



CLAUDIA BONI

Nata il 24/01/1963 a Sassuolo
Residente in Via Grilli, 2 a Rio Saliceto
(RE)
P.i. 02571960356
C.f. BNOCLD63A64I462R

E-mail: info@claudiaboni.it
Sito web: www.claudiaboni.it
Mobile: 3386250217

**Insegnante di Yoga e Meditazione e di
Yoga in Gravidanza (dal 2007).**

**Docente di Analisi Visuale e Sali minerali
di Schüssler in corsi professionali rivolti a
naturopati e operatori della salute o
divulgativi per uso familiare (dal 2011).**

**Organizzatrice di conferenze, convegni e
seminari su temi legati alla salute e al
benessere psico – fisico (dal 2001)**

**Presidente di 360GradiEventi, realtà che
organizza eventi nel settore medico
scientifico (dal 2017).**

Aggiornato al 30/12/2022

ISTRUZIONE ACCADEMICA:

- 1982 Diploma di maturità conseguito presso l'ITC per il commercio estero A. Baggi di Sassuolo (MO); valutazione finale 58/60.
- 1987 "Deutschen Sprachkurse für Ausländer" presso l'Università di Vienna - Wiener Internationale Hochschulkurse

FORMAZIONE PROFESSIONALE:

YOGA E MEDITAZIONE:

Dal 1989 studio e pratico yoga e meditazione sotto la guida di diversi insegnanti e maestri:

- 1989 - 1993 Corso di Hata Yoga sotto la guida di Claudia Cavallotti
- 1991 Corso intensivo: "Yoga e Pranayama" con Swami Satchidananda di Madras
- 2001 seminario di "Massaggio Ayurvedico e di autotrattamento su come combattere paura e stress" tenuto dal dott. Kalu Sarkar
- 2001 - 2012 Insegnamenti diretti di meditazione secondo la tradizione antica (Nyingma) del Buddhismo Tibetano sotto la guida di Italo Cillo Choni Dorje e del Maestro A_zom Gyalse Pema Wangyal Rinpoche, Maestro di Sutra, Tantra e Dzogchen
- 2003 "Siddha Yoga Retreat" in Svizzera con Gurumayi Chidvilasananda
- 2003 Seminario di "Meditazione Siddha Yoga" condotto da Kiki Boni
- 2004 Seminario intensivo di "Mantra yoga" condotto da Muz Murray
- 2004 Seminario "I grandi Maestri Siddha, una via verso la realizzazione (il mantra Om namah Shivaya)" tenuto da Kiki Boni
- 2002 - 2009 Organizzazione e partecipazione ai Seminari annuali sulla psicologia del ciclo della vita dai titoli: "Il segreto della vita e della morte 1° e 2° liv.", "La conoscenza della mente" e "I sette livelli di coscienza" tenuti dal Prof. Cesare Boni
- 2009 Seminario "Paura e assenza di paura" condotto da Kiki Boni
- 2009 Seminario intensivo "Yoga Terapia e Pranayama" con dr. Bhole.
- 2010 Seminario intensivo "Yoga Terapia: riequilibrio delle emozioni" con Dr. Bhole
- 2017 Seminario "Come liberarsi dalla paura della morte e accompagnare empaticamente la fine della nostra vita e quella dei nostri cari" condotto da Daniela Muggia

- 2020 Mindfulness, corso online in 8 settimane con Jon Kabat Zinn fondatore del metodo MBSR
- 2021 Corso "Yoga su misura online" condotto da Shanti Brancolini
- 2021 Webinar "Experiential Yoga", con dr. Bhole
- 2021 Webinar "Pratiche, insegnamenti, vibrazioni, innovazione e ricerca nello Yoga: valore della percezione integrata alla conoscenza scientifica" con Lucilla Monti e Giuseppe Goldoni e Dr Andrea Valeri
- 2021 Webinar "Come preservare il sistema immunitario. Il Ruolo dell'insegnante yoga e delle pratiche". Dr. Andrea Valeri
- 2021 Corso online (12 ore) di introduzione al "NADA YOGA" con Yogacharini Dr. Sangeeta Laura Biagi secondo la Tradizione Rishiculture Ashtanga Yoga (Dr. Ananda Balayogi Bhavanani, The Gitananda Yoga Tradition)
- 2021 Corso online (8 ore) di Gitananda Nada Yoga: MANTRALAYA con Yogacharini Dr. Sangeeta Laura Biagi secondo la Tradizione Rishiculture Ashtanga Yoga (Dr. Ananda Balayogi Bhavanani, The Gitananda Yoga Tradition)
- 2021 Corso online (5 ore) "PRANAYAMA: IL PRANAVA AUM", Gli insegnamenti di "Yogamaharishi Dr. Swami Gitananda Giri" con Yogacharini Dr. Sangeeta Laura Biagi
- 2022 Corso online (6 ore) IL CANTO CARNATICO COME SADHANA nella tradizione del Gitananda Nada Yoga con Yogacharini Dr. Sangeeta Laura Biagi
- 2022 corso online (10 ore) MANTRA & BHAJAN della tradizione del Mantra Yoga e del canto devozionale dei Bhajan nella paramparaia di Yogamaharishi Dr. Svami Gitananda Giri.

ACCOMPAGNAMENTO PRENATALE E POSTNATALE:

- 1996 Perfezionamento di shiatsu "Accompagnare la gravidanza e il parto secondo lo shiatsu e la medicina tradizionale cinese" presso Ting Spazzavento
- 2005 - 2008 Formazione su "Musica e vita prenatale" e "Il Grembo Armonico©" con Filippo Massara
- 2009 Corso sul "Portare i bambini"
- 2009 Formazione BreastEd/AICPAM: su "Allattamento al seno "
- 2010 Formazione su "Maternità con yoga e ayurveda e massaggio infantile indiano Shantala" con Francesca Joythimayananda
- 2010 Seminario "Partorire con il Tai Chi e la Tampoora" tenuto da Frédérick Leboyer
- 2021 Pregnancy Yoga Teacher Training (approfondimento online 2 ore) con Jessica Fleming

FIORI DI BACH:

- 2012 - 2013 "Corso base sui fiori di Bach" con Loredana Battini, floriterapeuta
- 2012 - 2013 Corso sui "19 fiori evolutivi che intervengono nel processo evolutivo dell'anima" con Loredana Battini, floriterapeuta
- 2012 Corso "I fiori di Bach per l'anima che vuole dimagrire" con Loredana Battini, floriterapeuta
- 2013 "Oli essenziali in sinergia con i fiori di Bach per la preparazione di creme per il corpo" con Loredana Battini, floriterapeuta

SALI DI SCHUSSLER:

- 2003 Seminario intensivo con Ursula Salm: "Introduzione all'analisi visuale secondo il dr. Kurt Hekthier e alla Biochimica secondo il dr. Wilhelm Schussler".
- 2004 - 2005 "Seminari di approfondimento sull'analisi visuale secondo il dr. Kurt Hekthier e la Biochimica" con Ursula Salm

MEDICINA TRADIZIONALE CINESE:

- 1991 "Corso di alta qualificazione professionale in tecnica shiatsu-metodo Oashi" organizzato da: A.I.M.A.R. (Associazione Italiana di Medicina Manuale e Neuroriflessoterapia di Modena) e dall'A.M.E.R.S (Associazione Medica Fisioterapica Europea di Riflessoterapia e Shiatsu di Roma)
- 1991 Corso intensivo "Watsu (Water shiatsu) e Tansu", condotto dal M° Harold Dull
- 1992 Seminario intensivo di "Qi Gong" con il M° WANG TING JUN
- 1996 Perfezionamento di shiatsu "Accompagnare la gravidanza e il parto secondo lo shiatsu e la medicina tradizionale cinese" presso Ting Spazzavento

ALTRI CORSI DI FORMAZIONE:

- 2002 "Corso di cucina naturale e macrobiotica" a cura della scuola errante del buon cibo di Enrica Artaria
- 2003 - 2004 "Energy Training" corso di cucina naturale a cura di Francesca Forcella
- 2004 Corso di "Nutrizione teorico-pratico su Osteoporosi e menopausa, ipercolesterolemia e diabete, allergie alimentari, sovrappeso e colite" condotto dal dott. Loredano Zini
- 2004 Convegno "Medicine e percorsi interiori" prof. Emilio del Giudice, ing. Alberto Tedeschi e altri medici e ricercatori

- 2005 Convegno "Vita Morte Energia" prof. Emilio del Giudice, ing. Alberto Tedeschi e altri medici e ricercatori
- 2005 Seminario "White la biorisonanza olografica" prof. Emilio del Giudice, ing. Alberto Tedeschi e altri medici e ricercatori
- 2005 Corso di "Pasticceria Naturale" con Giuseppe Binda
- 2008 Corso teorico-pratico di "fitoterapia applicata"
- 2008 Corso teorico-pratico su oli essenziali "La psicologia del profumo"
- 2009 Corso "I cicli della vita" con il dr. Rinaldini Roberto
- 2011 Corso di fisiognomica: "Il corpo rivela chi siamo"
- 2013 Convegno "l'eternità del femminile"
- 2013-2014 Corso "Oli essenziali per la cura del corpo e della psiche"
- 2014 Corso di formazione "Sfide teoretiche nella psicopatologia (promesse e paradigmi)
- 2022 Corso online (20 ore) di "Psicoalimentazione" con dott.ssa Marilù Mengoni

DOCENZE:

- Dal 2007 corsi di gruppo e lezioni individuali di:
 - Yoga e Meditazione
 - Yoga Nidra
 - Tecniche di Prāṇāyāma
 - Accompagnamento prenatale con lo yoga, il Canto Carnatico, "Il Grembo Armonico" ©
 - Ginnastica per il pavimento pelvico nella gravidanza e menopausa
 - Ginnastica yoga energetica oculare
 - I chakra
 - Mudra
 - Mantra e Bījamantra
- Dal 2012 seminari su:
 - Sali minerali del dr. Schüssler e diagnosi visuale secondo gli insegnamenti del dr. Hicethier
 - Sali minerali del dr. Schüssler per i più comuni disturbi femminili
 - Sali minerali del dr. Schüssler per i bambini attraverso la lettura del viso
 - Laboratorio di auto preparazione di creme con l'utilizzo delle creme di Schüssler, i fiori di Bach e gli oli essenziali

PUBBLICAZIONI:

- Boni Claudia, *I Sali di Schussler. L'arte dell'analisi visuale per mantenersi in salute e vitali*, ed. L'Età dell'Acquario (2015)
- Boni Claudia, a cura di, *Smart Cakes. Dolci amici: pasticceria naturale e dolci vegani*, Ànemos (2019)
- Boni Claudia, *Quaderni di Yoga. La respirazione*, Ànemos, (2020)
- Boni Claudia, *Quaderni di Yoga: Schiena e articolazioni*, Ànemos (2020)
- Massara F., *Il Grembo Armonico. Musica e canto per l'alba della vita*, 2° edizione riveduta e ampliata a cura di Claudia Boni, Ànemos (2020)
- Boni Claudia, *Quaderni di Yoga. Yoga in gravidanza*, Ànemos (2021)
- Boni Claudia, *Quaderni di Yoga. Gli occhi e la visione*, Ànemos (2021)

Aggiornato al 30/12/2022

In fede

